

# MENU DE ALMOÇO

(disponível das 13H00 às 18H00)

|                                                                                                                    |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Creme de legumes</b>                                                                                            | 4,50 €  |
| <b>Dip de húmus cremoso</b>                                                                                        | 7,00 €  |
| <b>Sandes de frango em pão ciabatta</b><br>(frango, alface e maionese de alho)                                     | 7,50 €  |
| <b>Sandes de almôndegas em pão ciabatta</b><br>(molho de tomate, orégãos, tomate fresco, gratinado com Mozzarella) | 8,00 €  |
| <b>Sandes de atum em pão ciabatta</b><br>(atum, alface e maionese)                                                 | 7,50 €  |
| <b>Sandes de tofu em pão ciabatta</b><br>(tofu, molho de tomate, oregãos, tomate fresco, gratinado com Mozzarella) | 7,50 €  |
| <b>Bruschetta com guacamole</b><br>(guacamole, presunto serrano e ovo cozido)                                      | 8,50 €  |
| <b>Almôndegas frescas com esparguete</b>                                                                           | 14,90 € |
| <b>Salada de atum</b> (alface, legumes, atum cebola e ovo)                                                         | 14,90 € |
| <b>Salada Caesar com frango</b>                                                                                    | 14,90 € |
| <b>Salada Caprese “La Bistro”</b><br>(Mozzarella fresca, laranja, amêndoas, tomate cereja e molho pesto)           | 13,90 € |
| <b>Salada Caesar vegetariana</b><br>(tofu grelhado, croutons e vinagrete de caju)                                  | 13,00 € |
| <b>Salada verde</b><br>(abacate, maçã verde, edamame, granola de sementes e vinagrete de manga)                    | 13,50 € |
| <b>Wrap salmão</b> (salmão fumado, pepino, queijo Philadelphia)                                                    | 13,90 € |
| <b>Wrap de frango</b> (pasta de frango, salada)                                                                    | 12,90 € |
| <b>Hambúrguer de frango</b>                                                                                        | 14,50 € |
| <b>Hambúrguer “La Bistro”</b><br>(carne de vaca, cebola caramelizada, queijo Cheddar, alface e tomate)             | 14,90 € |
| <b>Hambúrguer de tofu crocante em pão brioche</b><br>(tofu, alface, tomate e creme de caju)                        | 14,50 € |

(Todos os hambúrgueres e wraps são servidos com batata frita)

TOP SELLER



# PIZZA



30cms

|                                                                                                |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Margarita</b><br>(tomate, queijo Mozzarella)                                                | 12,00 € |
| <b>Veggie</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, curgete grelhada, milho e tomate cereja marinado) | 13,00 € |
| <b>Pepperoni</b><br>(tomate, queijo Mozzarella e pepperoni)                                    | 13,00 € |
| <b>Bistro</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, Brie, cebola caramelizada e presunto)             | 13,90 € |
| <b>Toscana</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, fiambre, ananás e cogumelos)                     | 13,00 € |
| <b>Gamberry</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, camarão, alho e azeite)                         | 15,90 € |
| <b>BBQ Frango</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, frango, cebola caramelizada e molho barbecue) | 14,00 € |
| <b>4 Queijos</b><br>(tomate, queijo Mozzarella, Gorgonzola, Emmental, Grana Padano)            | 13,00 € |
| <b>Pizza Verde</b><br>(base de pizza verde, espinafres, queijo ricotta, mozzarella e parmesão) | 14,00 € |
| <b>Pizza Bolonhesa</b><br>(molho bolonhesa, cogumelos, bacon, mozzarella, e orégãos)           | 14,00 € |

## Acompanhamentos

Arroz 2,90 €  
Legumes da época 3,00 €  
1/2 Salada mista 3,50 €  
Salada tomate 3,50 €  
Batata frita 4,00 €  
Batata doce frita 4,50 €

## Pizzas Extra

Mozzarella 1,50 €  
Cogumelos 1,50 €  
Fiambre 1,50 €  
Ananás 1,50 €  
Frango 2,00 €  
Camarão 2,50 €  
Cebola caramelizada 1,50 €  
Atum 1,50 €

**TAKE AWAY**  
DISPONÍVEL  
\*351 282 095 515

# POKÉ BOWLS

(BASE: ARROZ OU QUINOA)

NOVO



## Chicken Love 14,00 €

(peito de frango salteado em molho teriyaki, feijão preto, edamame, milho doce, legumes fermentados e granola de sementes)

## Tofu Life 14,00 €

(tofu crocante com molho teriyaki, edamame, milho doce, legumes fermentados, brócolos e granola de sementes)

## Omega Culture 15,00 €

(salmão fumado, abacate, edamame, milho doce, molho de soja e limão, pickles e legumes fermentados)

*Bela Colina*  
LA BISTRO